

# MASKULINITATEAK, BERDINTASUNA ETA KIROLA

Kirola erreferente eta sozializazio-ardatz garrantzitsua da gizon eta mutiko askorentzat. Kirol-mundu tradizionala oso maskulinizatuta dago, eta ereduak, erreferenteak eta praktikak ikuspegi matxista tradizionalan oinarritzen dira askotan. Berdintasunaren aldeko aldaketa azpimarratzeko, beharrezkoa da gaur egun kirol-erakundeak entrenatzen eta antolatzen dituzten pertsonei prestakuntza ematea, kirolean inklusibitateari, aniztasunari eta berdintasunari buruzko balioak eta praktikak helarazteko gai izan daitezen.

## HELBURUAK

- Kirolean eta eskola-kirolean berdintasunezko inguruneak eraiki beharraz kontzientziatzea.
- Kiroleko maskulinitateei eta haien jatorriari buruz hausnartzea.
- Norberaren eta besteen jokabide matxistak identifikatzea.
- Kirolean emakumeen eta gizonen benetako berdintasuna lortzen laguntzea.
- Kirola berdintasunez eta indarkeriarik gabe egiteko ereduak sustatu eta eskaintzea.
- Praktikarekin bat egiten duen kirol-esperientzia positiboa eskaintzea.
- Talde gehiago eta hobeto kohesionatuak lortzea.
- Diskriminazioa eta indarkeria ezabatzea, ekosistema propioa hobetuz.

## IRAUPENA ETA DATAK

7 aste

Apirilaren 15etik  
ekainaren 4ra

## MATRIKULA

Beharrezkoa da: Kirol-entrenatzaileak, ,  
Kiroletako eta aisialdiko irakasle edo begiraleak, kirol-klubetako kide izatea.

Egiatzatutako 35  
prestakuntza-ordu



# MASKULINITATEAK, BERDINTASUNA ETA KIROLA

## UNITATE DIDAKTIKOAK

1. modulua.  
Sozializazio-prozesuak eta identitate maskulinoa: kritika, aldaketak eta erresistentziak.
2. modulua.  
Estereotipoak eta gizentasuna kirolean
3. modulua.  
Aniztasuna eta diskriminazioak kirolean.
4. modulua.  
Kirol-lidergoa
5. modulua.  
Hizkuntza eta sexismoa kirolean
6. modulua.  
Jarduera onak, asertibitatea eta lankidetzak.

## IRAKASLEAK

**Amets Castrejana.** Industria-sektorean esperientzia duen telekomunikazio-ingeniarria, gizarte-antropologoa eta Ikasketa Feministak eta Generokoetan doktoratu aurreko ikertzailea (UPV/EHU)

**Ander Lertxundi.** Psikologo eta sexologoa. 10 urteko esperientzia du terapian eta sexualitatea, hezkidetzak eta maskulinitatea gaiatzat duen hezkuntzan.

**Sergio Fuente.** Psikologoa, 2017tik gizon taldeen dinamizatzailea, Emakumeen eta Gizonen Berdintasunean masterra, esku-hartze psikosozialean esperientzia duena.

## IKASTAROAREN MODALITATEA ETA BALDINTZAK

**Prestakuntza aurreratua.** Ikastaro hauek ikasle jakin batzuei zuzenduta dago eta ikasle horiek ikastaroaren talde hartzaileko kide direla justifikatu behar dute. Prestakuntza-modulu-tako irakasleen tutoretza izango dute, ikasleei lagunduko diena eta parte hartzeko foroak dinamizatuko dituena.

Ikastaroa gainditzeko, beharrezkoa da prestakuntza-modulu bakoitzeko testak gainditzea eta azken lan bat egitea eta onartzea.

Ikastaroa gainditu ondoren, egiaztagiria emango da.



## IRAUPENA ETA DATAK

7 aste

Apirilaren 15etik  
ekainaren 4ra

## MATRIKULA

Beharrezkoa da: Kirol-entrenatzaileak, Kiroletako eta aisialdiko irakasle edo begiraleak, kirol-klubetako kide izatea.

Egiaztatutako 35  
prestakuntza-ordu

